

Catalogue 2011

Tel : 06 23 07 57 55 – 06 20 43 84 13 - Mail : contact@axelconseil.com

Site : axelsport.com



Diagnostic Action-Types®

Diagnostic individuel
Diagnostic d'équipe

Coaching à partir du profil Action-Types®

Accompagnement des entraîneurs dans le coaching de leurs joueurs



Formation

Optimiser son potentiel d'entraîneur
Optimiser la communication entraîneur-entraîné

Diagnostic



Diagnostic individuel

Public concerné

Joueurs

Durée

De 3 heures à une journée

Objectifs

- Gagner en performance en devenant conscient de son processus « naturel » de fonctionnement physique et mental
- Mieux s'adapter dans certaines actions individuelles ou collectives

Contenu

Tests Action-Types®

Analyse individualisée du profil « moteur » du joueur

- Préférences motrices (points forts sur lesquels ancrer le mouvement)
- Causes physiques et mentales des faiblesses
- Axes de développement
- Choix de l'enseignement technique et du coaching mental le plus approprié à votre système naturel de fonctionnement
- Modèles sur lesquels s'appuyer



Diagnostic



Diagnostic d'équipe

Public concerné

Entraîneurs

Durée

Une à deux journées selon le nombre de joueurs à tester

Objectifs

- Permettre au coach de détecter les aptitudes physiques de ses joueurs pour les optimiser
- Permettre au coach de mieux comprendre les motivations collectives et individuelles de ses joueurs.

Contenu

Définition du profil de chaque joueur à partir de tests Action-Types®

Définition du profil de l'équipe

- Points forts individuels et collectifs
- Causes physiques et mentales des faiblesses
- Les axes de coaching collectifs et individuels

Débriefing avec l'entraîneur selon ses objectifs – remise d'un dossier personnalisé - Possibilité de création de guide de coaching en fonction des caractéristiques du groupe et pour chaque joueur.

Coaching à partir du profil Action-Types®



Nombre de séance à déterminer selon l'objectif du coach

Accompagnement des entraîneur dans le coaching de leurs joueurs

- Identification du profil « d'action »
- Identification des préférences motrices sur lesquelles ancrées le mouvement
- Identification des causes physiques et mentales des faiblesses
- Comment mieux gérer le stress
- Comment gagner en énergie et en fluidité
- Sur quels modèles s'appuyer
- Comment intégrer le profil Action-Types® dans l'entraînement physique et mental



Pour les entraîneurs

- Affirmer son leadership d'entraîneur
- Mieux communiquer avec son équipe
- Gérer les conflits
- Fédérer
- Optimiser la cohésion

Formation



Optimiser son potentiel d'entraîneur

Public concerné

Entraîneurs

Durée

Deux jours

Objectifs

- Gagner en performance en devenant conscient de son profil « naturel » d'entraîneur
- Mieux se comprendre et comprendre les autres
- Acquérir des outils simples pour mieux s'adapter aux différentes typologies de joueurs

Contenu

Tests Action-Types®

- Quel est mon profil naturel d'entraîneur
- Quelles sont mes forces et mes limites en tant que Coach dans la motivation des hommes, la communication...

• Dans quel système de fonctionnement suis-je naturellement le plus performant

Présentation des différentes typologies de joueurs

Comment s'adapter dans le coaching des différentes typologies de joueurs

Formation



Optimiser la communication entraîneur-entraîné

Public concerné

Entraîneurs

Durée

Une journée suivie si besoin d'un accompagnement individualisé sur le terrain

Objectifs

- Impacter en devenant conscient de son mode « inné » de communication et en identifiant celui de ses joueurs.
- Reconnaître et accepter les différences
- S'adapter aux modes de communication des différentes « typologies » de joueurs

Contenu

Tests Action-Types®

Analyse du profil Action-Types®

- Quel est mon processus de communication « naturel »
- Quelles sont mes forces et mes axes de développement

Identification des différentes typologies de joueurs et de leurs modes de communication

Outils de communication par « profil »